



# Janine Coombs

## Is Certified in Standard First Aid & CPR/AED level C CSA Std. Z1210-17 – Intermediate

Certificate number: 106923355

Expiry Date: 2029-03-10

Issue Date: 2026-03-11

Issued in: NL

To validate a certificate, go to [myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) and click on Validate Certificate. Complete both fields and click on Validate. The search result will either verify the certificate or indicate an issue.

### NL First Aid

<https://www.nfirstaid.com/>

Canadian Red Cross Society Standard First Aid meets all Provincial, Territorial and Federal workplace legislative requirements. It also meets the requirements of CSA Standard Z1210-17 First Aid Training for the Workplace – Curriculum and Quality Management for Training Agencies

**Specifically in Saskatchewan, legislation requires the following to be listed on the wall certificate:**

1. Course Duration: 18-22 hours includes 14-16 hours first aid, and 4-6 hours CPR
2. Course Content includes the following:
  - a. **Preparing for Emergencies**
  - b. **The Role of the First Aider:** Legal aspects, prevention of disease transmission, responsibilities of the first aider, coping with a traumatic event, crisis intervention, shaken baby syndrome
  - c. **The Emergency Medical Services System:** When and how to call EMS, interaction with EMS
  - d. **Basic Anatomy and Physiology:** Body systems
  - e. **Primary and Secondary Assessment:** Recovery position, when & how to use
  - f. **Emergency Scene Management**
  - g. **Assessment and Monitoring of Basic Vital Signs**
  - h. **Respiratory Emergencies:** Basic respiratory system, anatomy, management of airways, resuscitation, airway obstruction, conscious and unconscious adults, child, and infant, prevention, recognition & treatment
  - i. **Chest Injuries:** Pneumothorax, hemothorax, flail chest, penetrating chest wound
  - j. **Respiratory Distress:** Asthma, hyperventilation, anaphylactic shock
  - k. **Circulatory Emergencies:** Basic anatomy of circulatory system, heart attack and stroke, risk factors, signs and symptoms of heart attack and stroke
  - l. **Cardiopulmonary Resuscitation (includes barrier devices):** Adult, child, and infant including the use of AED.
  - m. **Bleeding & Wounds:** Control of bleeding, bandaging, severe bleeding, tourniquet, shock, unconsciousness and fainting
  - n. **Soft Tissue Injuries & Abdominal Injuries**
  - o. **Head, Spinal and Pelvic Injuries:** Spinal motion restriction, eye injuries, mouth and facial injuries
  - p. **Upper and Lower Extremity Injuries (fractures)**
  - q. **Medical Emergencies:** Diabetes, epilepsy, convulsions, childbirth
  - r. **Environmental Injuries:** Assessment and treatment of burns, hypothermia, heat and cold related emergencies
  - s. **Assessment and Treatment of Poisons and Substance Misuse and Abuse**
  - t. **Multiple Casualty Management**
  - u. **Movement of Casualty:** Rescue moves
  - v. **Understanding and Familiarity with Relevant Occupational Health & Safety**
3. Expiry Date: This certificate is valid for 3 years from the date of issue
4. Recertification can be obtained by attending a recertification course prior to the expiry date of this certificate. All recertification's include assessing skills and knowledge components listed above, as well as providing any new information



1 877 356-3226 [myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca)



# Janine Coombs

est certifié en Secourisme général  
et RCR/DEA niveau C  
Norme CSAZ1210-17/Intermédiaire

Numéro de certificat : 106923355

Date d'expiration : 2029-03-10

Date d'émission: 2026-03-11

Province d'émission: NL

Pour vérifier la validité d'un certificat, rendez-vous sur le site [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr) et cliquez sur « Valider un certificat ». Remplissez les deux champs demandés et cliquez sur le bouton « Valider ». Les résultats vous indiqueront si le certificat est valide ou s'il y a un problème.

## NL First Aid

<https://www.nfirstaid.com/>

Le cours de secourisme général de la Croix-Rouge canadienne répond à toutes exigences des lois provinciales, territoriales et fédérales régissant le secourisme en milieu de travail. Il est également conforme aux exigences de la norme CSA Z1210-17 *First Aid Training for the Workplace — Curriculum and Quality Management for Training Agencies* de l'Association canadienne de normalisation (CSA).

Plus précisément en Saskatchewan, la loi exige que les éléments suivants figurent sur le certificat mural :

5. Durée du cours : entre 18 et 22 heures, y compris de 14 à 16 heures de secourisme et de 4 à 6 heures de RCR.
6. Le cours doit aborder les éléments suivant :
  - w. **Se préparer à agir**
  - x. **Le rôle du secouriste** : aspects juridiques, prévention des maladies transmissibles, responsabilités du secouriste, faire face à un événement traumatisant, intervention en cas de crise, syndrome du bébé secoué.
  - y. **Système des services médicaux d'urgence** : quand et comment appeler les SMU, interaction avec les SMU.
  - z. **Anatomie et physiologie de base** : systèmes du corps.
  - aa. **Évaluation primaire et secondaire** : position latérale de sécurité, comment l'appliquer et dans quelles circonstances.
  - bb. **Gestion du lieu de l'accident.**
  - cc. **Évaluation et vérification des signes vitaux.**
  - dd. **Urgences respiratoires** : système respiratoire de base, anatomie, gestion des voies respiratoires, réanimation, obstruction des voies respiratoires, adultes, enfants ou bébés conscients et inconscients, prévention, reconnaissance et traitement.
  - ee. **Blessures à la poitrine** : pneumothorax, hémithorax, volet costal, blessure pénétrante au thorax.
  - ff. **Détresse respiratoire** : asthme, hyperventilation, choc anaphylactique.
  - gg. **Urgences circulatoires** : anatomie de base du système circulatoire, crise cardiaque et accident vasculaire cérébral, facteurs de risque, signes et symptômes d'une crise cardiaque ou d'un accident vasculaire cérébral.
  - hh. **Réanimation cardiorespiratoire (y compris les barrières de protection)** : adultes, enfants et bébés, y compris l'utilisation d'un DEA.
  - ii. **Hémorragies et blessures** : contrôle des hémorragies, bandages, hémorragie grave, garrot, choc, inconscience et évanouissement.
  - jj. **Blessures aux tissus mous et blessures abdominales.**
  - kk. **Blessures à la tête, à la colonne vertébrale et au bassin** : immobilisation de la colonne vertébrale, blessures aux yeux, à la bouche et blessures faciales.
  - ll. **Blessures aux membres supérieurs et inférieurs (fractures).**
  - mm. **Urgences médicales** : diabète, épilepsie, convulsions, accouchement.
  - nn. **Blessures liées à l'environnement** : évaluation et traitement des brûlures, hypothermie, urgences dues au froid et à la chaleur.
  - oo. **Évaluation et traitement de l'empoisonnement et usage impropre et abus de drogues.**
  - pp. **Gestion des incidents impliquant plusieurs personnes.**
  - qq. **Déplacement des blessés** : manœuvres de sauvetage.
  - rr. **Compréhension et connaissance des procédures de santé et de sécurité au travail pertinentes.**
7. Date d'expiration : La validité du certificat est de trois ans à partir de sa date d'émission.
8. Le certificat peut être renouvelé si le titulaire suit un cours de renouvellement avant la date d'expiration du certificat. Les cours de renouvellement servent à évaluer les connaissances et les techniques énumérées ci-dessus ainsi qu'à transmettre tout nouveau renseignement en la matière.



1 877 356-3226 [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)